**Перед принятием окончательного решения о проведении аборта**

Вы должны обязательно быть проконсультированы психологом/психотерапевтом или другим специалистом, к которому Вас направит лечащий врач для доабортного консультирования.

**Психологи** в кабинетах медико-социальной помощи владеют разными техниками и приемами, которые **позволяют женщине самой искать ответы на вопросы и принимать решение**, **увидеть свое будущее с ребенком и без него, понять свои истинные чувства и потребности, которые совсем не лежат на поверхности.**

Также Вам будет выполнено ультразвуковое исследование (УЗИ), в ходе которого Вы услышите сердцебиение плода.

***Вы не должны прибегать к аборту, если точно не уверены, что хотите прервать беременность, или у Вас нет медицинских показаний для этого.***

Если аборт проводится до 12 недель без наличия медицинских или социальных показаний (по Вашему настоянию), то его можно выполнить не ранее соблюдения «недели тишины»: 48 часов с момента обращения в медицинскую организацию для искусственного аборта при сроке беременности 4-66 недель или при сроке беременности 10-114 недель, но не позднее окончания 12-й недели беременности, и не ранее 7 дней с момента обращения в медицинскую организацию для искусственного аборта при сроке беременности 7 – 96 недель беременности.

***Аборт это не только физическая и психологическая "травма", но и значительный гормональный стресс.***

Думайте сердцем! **За время дней тишины наши специалисты помогут Вам ещё раз всё обдумать и посоветоваться с семьёй.**

***Пройдите мотивационное консультирование.***

***Анкета полностью анонимна и конфиденциальна. Эти данные никак не привязываются к вашей личности, ваша анонимность в полной безопасности.***

***Мотивационное анкетирование***

Проводится на территории РФ, с целью выявления репродуктивных установок женщин, обратившихся за медицинской услугой по прерыванию беременности, и направлено на формирование правильного репродуктивного выбора у пациентки, обратившейся в медицинскую организацию с намерением прервать беременность .

Анкета носит деперсонифицированный характер и состоит из блоков в соответствии с причиной, по которой женщина решила делать аборт.

Каждой беременной женщине, которая обратилась за услугой по прерыванию беременности до 12 недель, необходимо заполнить анкету. Анкетирование является обязательной процедурой для допуска к услуге по прерыванию беременности. Анкета является анонимной, указывать персональные данные не нужно.

Вне зависимости от вашего общего настроя и итогового решения, честное заполнение ответов на вопросы анкеты позволяют сформировать более точные индивидуальные рекомендации для женщины.

Просим вас заполнить анкету.

По её результатам вы узнаете, какие государственные меры и общественные практики поддержки для вас доступны.

Прежде чем ответить на вопрос, внимательно прочтите все варианты предлагаемых ответов. Затем выберите тот, который в наибольшей степени соответствует вашему мнению и жизненной ситуации.

**Для прохождения анкетирования пройдите по ссылке**[**АНКЕТА**](https://birth.testu.online/questionnaire/6389e57420d5c08b790fd979)

Или отсканируйте QR-код



После прохождения анкетирования необходимо сохранить файл рекомендаций (документ в формате pdf).

Представление врачу итоговой страницы после заполнения анкеты, либо файла рекомендаций подтверждает факт прохождения анкетирования.

Подумаем вместе и найдем верное решение!